

## SILVERFIT 3D 以遊戲改善運動技能

# Silverfitness



## SilverFit 3D

寓運動技能訓練於遊戲之中。

3D 相機能感應玩家的一舉一動，  
並不需要使用控制器或作任何設定調整以作訓練。

SilverFit 3D 內設各式各樣的訓練，總有一項能  
切合玩家的身體狀況及認知能力。

全球已有超過 1200 家機構使用 SilverFit。



# SILVERFIT 3D

## 遊戲選項

 <b>坐著</b>	 <b>平衡</b>	 <b>測試</b>
 <b>上半身的平衡</b>	 <b>站立時的動態平衡力</b>	 <b>功能性前伸測試</b>
 <b>由坐至站立</b>	 <b>蹲下及彎腰</b>	 <b>由坐到站的測試</b>
 <b>向前彎腰 / 向左右兩邊彎腰 / 由坐到站立</b>	 <b>站立時向不同方向彎腰</b>	 <b>站起並行走的測試</b>
 <b>踏腳</b>	 <b>輪椅的使用技巧</b>	 <b>行走</b>
 <b>認知</b>	 <b>前後移動</b>	 <b>橫移</b>
 <b>短期記憶</b>	 <b>輪椅上的動作</b>	 <b>前後走動</b>
 <b>算術</b>	 <b>手臂</b>	 <b>不同方向的移動</b>
 <b>圖形選項</b>	 <b>伸展</b>	 <b>原地踏步</b>
 <b>辨認物件</b>	 <b>移動及舉起手臂</b>	 <b>有關日常生活的訓練</b>
 <b>文字與圖象的關聯</b>	 <b>延長高舉手臂的時間</b>	 <b>廚房</b>
 <b>聲音與圖象的關聯</b>	 <b>拋擲</b>	 <b>排序</b>